

# Influencia de la naturaleza en el crecimiento del niño

**por:** Lic. en Psicología María José Fischer  
de Centro Busy Hands

EL CONTACTO DIRECTO DE NIÑOS Y NIÑAS CON EL ENTORNO NATURAL ES ESENCIAL PARA FAVORECER EL DESARROLLO DE SUS SENTIDOS Y PARA QUE LOGREN UNA ÓPTIMA MADURACIÓN BIOLÓGICA. LOS NIÑOS QUE TIENEN OPORTUNIDAD DE ESTAR EN CONTINUO CONTACTO CON LA NATURALEZA SE VEN MÁS RELAJADOS, Y GENERALMENTE DESARROLLAN MEJOR SU LENGUAJE Y SUS ASPECTOS SOCIALES. ASIMISMO, LES PERMITE MEJORAR SU DESARROLLO COGNITIVO Y AMPLIAR TAMBIÉN SU CAPACIDAD DE RAZONAMIENTO Y OBSERVACIÓN.

**L**a capacidad de asombro del niño es absoluta. En cualquier espacio natural, por más pequeño que sea, los niños pueden encontrar todo un universo de estímulos, del cual pueden obtener infinidad de experiencias. El sentirse parte de la naturaleza los ayudará a constituirse como seres humanos reales y protagonistas de su mundo, cualidad que los beneficiará en todas las dimensiones de su vida y los acompañará en el transcurso del tiempo.







espacio contratado

bb natural

Organic Babywear

[www.bebenatural.com.uy](http://www.bebenatural.com.uy)

  [bebenaturaluy](https://www.instagram.com/bebenaturaluy)

Septiembre - Octubre ● 2017



El contacto que los niños mantengan con su entorno determinará en gran medida su experiencia de aprendizaje. Percibir el mundo que los rodea a través de los sentidos, es decir, tener una experiencia dada, despierta internamente en ellos el deseo por aprender y explorar nuevas sensaciones, facilitando su desarrollo y fortaleciendo su imaginación a través del juego.

Investigaciones de la psicología ambiental demuestran que cuanto más tiempo se encuentre el niño al aire li-

bre, podrá obtener mayor bienestar. Las personas que desarrollan y conservan este vínculo de interacción con la naturaleza podrán sentirse más saludables a nivel físico, mental e intelectual, y relacionarse mejor consigo mismos y con los demás, gracias al desarrollo pleno de sus capacidades.

Expertos en psicología infantil aseguran que, durante la primera infancia, es fundamental que los niños puedan estar al menos algunas horas diarias jugando al aire libre. Está demostrado que los niños que pasan más tiempo en establecimientos cerrados experimentan menor bienestar y se enferman con más frecuencia.

La Licenciada en Psicología Heike Freire, experta en infancia e innovación educativa, sostiene: "A mayor contacto con la naturaleza, mayor salud emocional". La autora afirma que los niños que crecen en contacto con la naturaleza tienen sentimientos más positivos sobre sí mismos y los demás, desarrollando también un fuerte sentimiento de amor y armonía con el mundo y permitiéndoles disminuir el impacto por estrés.





En mi experiencia laboral como tallerista de un grupo de niños de una reconocida institución de contexto crítico, me vi imposibilitada de comenzar un taller por el ambiente de inquietud y caos con el que me recibió el grupo una mañana. Como alternativa, les propuse que tomaran sus cuadernos y lapiceras, y que me siguieran fuera del salón de clase. El grupo desconcertado accedió con curiosidad y expectativa. Una vez ubicados fuera del edificio y rodeados de un enorme parque natural, los invité a caminar por el entorno y a que tomaran nota de todo lo que vieran, escucharan, y sintieran a su alrededor. Finalizada la hora, me entregaron sus apuntes y me sorprendieron con páginas y páginas con notas tales como: “Me sentí como en las nubes”; “Me sentí más tranquilo y relajado”; “Sentí el sol que me daba en la cara (...)”, telas de araña, caracoles, ruido de los pájaros, viento soplando, árboles moviéndose, hojas caer”. Inclu-

so, los chicos que solían tener un comportamiento más disperso dentro del salón de clase fueron los que quisieron continuar pasada la hora, tomando más y más notas de su recorrido.

En la actualidad es fundamental encontrar y crear nuevas formas de aprendizaje, donde los niños puedan desplegar todos sus sentidos junto a un entorno natural, a través de experiencias que los enriquezcan y los estimulen a explorar, arriesgarse, disfrutar del ejercicio, sentir el esfuerzo, activar su imaginación, innovar, sorprenderse, descubrir y descubrirse, y originar un auténtico amor por el aprendizaje.

La clave está en que puedan desarrollar su potencial desplegando un juego donde los materiales e instrumentos sean el encuentro de ellos mismos y la naturaleza que los rodea.